

JANUAR

11 Ahoi Yoga
FR 16:00—17:30 Uhr

18 Unit Yoga
FR 18:30—20:00 Uhr

25 Inmir Yoga
FR 16:30—18:30 Uhr

27 Inner Smile Yoga
SO 13:00—14:30 Uhr

FEBRUAR

02 Urban Yoga
SA 11:00—12:30 Uhr

08 Nanak Niwas
FR 18:30—20:00 Uhr

05 Yoga an der Alster*
DI 07:15—08:30 Uhr

17 Yoga Elements
SO 13:00—14:30 Uhr

22 Anjali Yoga
FR 18:00—19:30 Uhr

24 Satyaloka
SO 18:00—19:30 Uhr

MÄRZ

22 Hamburg 40°
FR 15:00—16:30 Uhr

23 Kaifu Lodge
SA 11:30—13:30 Uhr

30 Studio 78
SA 12:00—13:15 Uhr

APRIL

05 Anjali Yoga
FR 18:00—19:30 Uhr

14 Inner Smile Yoga
SO 13:00—14:30 Uhr

19 Inmir Yoga
FR 16:30—18:30 Uhr

26 Ahoi Yoga
FR 16:00—17:30 Uhr

28 Yoga Elements
SO 13:00—14:30 Uhr

MAI

03 Unit Yoga
FR 18:30—20:00 Uhr

11 Urban Yoga
SA 11:00—12:30 Uhr

26 Satyaloka
SO 18:00—19:30 Uhr

JUNI

04 Yoga an der Alster*
DI 07:15—08:30 Uhr

07 Nanak Niwas
FR 18:30—20:00 Uhr

14 Hamburg 40°
FR 15:00—16:30 Uhr

22 Studio 78
SA 12:00—13:15 Uhr

- SOMMERPAUSE -

* Anmeldung über:
yogaandalster@yahoo.de

OKTOBER

- 03 Unit Yoga
DO 18:30—20:00 Uhr
- 25 Inmir Yoga
FR 16:30—18:00 Uhr

NOVEMBER

- 01 Nanak Niwas
FR 18:30—20:00 Uhr
- 02 Ahoi Yoga
SA 16:00—17:30 Uhr
- 03 Inner Smile Yoga
SO 13:00—14:30 Uhr
- 10 Yoga Elements
SO 13:00—14:30 Uhr
- 15 Anjali Yoga
FR 18:00—19:30 Uhr
- 23 Urban Yoga
SA 11:00—12:30 Uhr
- 30 Studio 78
SA 12:00—13:15 Uhr

DEZEMBER

- 06 Hamburg 40°
FR 15:00—16:30 Uhr
- 08 Satyaloka
SO 18:00—19:30 Uhr
- 14 Kaifu Lodge
SA 11:30—13:30 Uhr

Yoga und Meditation
für alle.
Auf Spendenbasis.
In 13 Hamburger
Yogastudios.
Jeder ist
willkommen!

Eine Initiative von
PROJEKT YOGA^{E.V.}



Mach mit und spende dein Yoga für
KOCHKURSE MIT MIGRANTENKLASSEN

www.community-yoga.de



COMMUNITY YOGA
Hamburg

Yoga und Meditation für alle.
Auf Spendenbasis.